



Jornal **KAIROS**

Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós

Manaus Maio 2026 / Ano XXXIX - Nº. 05

MARIA: O SIM QUE SUTRE A HUMANIDADE

Página 02



MAIO: CELEBREMOS A GRAÇA DE TERMOS UMA MÃE DIVINA

A ALEGRIA DO MAGNIFICAT É A CAPACIDADE DE CELEBRAR A VIDA E A JUSTIÇA, RECONHECENDO QUE DEUS FAZ MARAVILHAS ATRAVÉS DA HUMILDADE (Lc 1, 46-55).

MARIA, COMO MÃE DA HUMANIDADE, ENSINA QUE O AMOR MATERNO É A FORÇA MAIS PRÓXIMA DO AMOR DIVINO QUE EXPERIMENTAMOS NA TERRA. QUE NESTE DIA, CADA MÃE POSSA SE VER REFLETIDA NA TERNURA E NA FORÇA DAQUELA QUE, COM UM SIMPLES “FAÇA-SE”, MUDOU O DESTINO DO MUNDO.

MARIA: O SIM QUE SUTRE A HUMANIDADE

A FIGURA DE MARIA DE NAZARÉ EMERGE NÃO APENAS COMO UM ÍCONE RELIGIOSO, MAS COMO O ARQUÉTIPO PERFEITO DA MATERNIDADE QUE TRANSCEDE O LAÇO BIOLÓGICO PARA ABRAÇAR TODA A FAMÍLIA HUMANA. REFLETIR SOBRE MARIA É ENTENDER QUE SER MÃE É, ESSENCIALMENTE, UM ATO DE ACOLHIMENTO E CORAGEM.

A MATERNIDADE UNIVERSAL: A BASE DA COMPREENSÃO DE MARIA COMO "MÃE DA HUMANIDADE" ENCONTRA SEU ÁPICE NO EVANGELHO DE JOÃO. NO MOMENTO MAIS DRAMÁTICO DA HISTÓRIA CRISTÃ, AOS PÉS DA CRUZ, JESUS ESTABELECE UM NOVO TESTAMENTO DE CUIDADO:

"MULHER, EIS AÍ O TEU FILHO. DEPOIS DISSE AO DISCÍPULO: EIS AÍ A TUA MÃE" (Jo 19, 26-27).

NESTE GESTO, MARIA DEIXA DE SER EXCLUSIVAMENTE A MÃE DE JESUS PARA SE TORNAR A MÃE DA IGREJA E DE CADA INDIVÍDUO. O "SIM" DADO NA ANUNCIAÇÃO (Lc 1, 38) NÃO FOI APENAS PARA UM EVENTO PRIVADO, MAS A ABERTURA DE UM PORTAL DE GRAÇA PARA TODOS OS QUE BUSCAM REFÚGIO E ORIENTAÇÃO.

MARIA NA DOCTRINA CATÓLICA A IGREJA CATÓLICA, ATRAVÉS DE SEUS DOCUMENTOS, REFORÇA ESSA MISSÃO MATERNAL. NA CONSTITUIÇÃO DOGMÁTICA

LUMEN GENTIUM, O CONCÍLIO VATICANO II ENSINA QUE A MATERNIDADE DE MARIA NA ECONOMIA DA GRAÇA PERDURA ININTERRUPTAMENTE:

MEDIAÇÃO MATERNA: ELA NÃO SUBSTITUI CRISTO, MAS APONTA PARA ELE. SUA FUNÇÃO É "FOMENTAR A UNIÃO IMEDIATA DOS FIÉIS COM CRISTO" (LG, 60).

MODELO DE VIRTUDE: PARA AS MÃES DE HOJE, MARIA É O EXEMPLO DA "ESPERANÇA CONTRA TODA ESPERANÇA", MANTENDO A FÉ MESMO NOS MOMENTOS DE DOR E INCERTEZA.

O PAPA PAULO VI, NA EXORTAÇÃO APOSTÓLICA MARIALIS CULTUS, DESCREVE MARIA COMO A "VIRGEM OUVINTE", AQUELA QUE ACOLHE A PALAVRA E A TRANSFORMA EM VIDA. PARA AS MÃES CONTEMPORÂNEAS, ESSE É O CONVITE: SER PRESENÇA QUE ESCUTA, QUE DISCERNE E QUE GERA PAZ EM MEIO AO CAOS DO COTIDIANO.

O DIA DAS MÃES SOB O MANTO DE MARIA É RECONHECER QUE A MATERNIDADE POSSUI TRÊS PILARES FUNDAMENTAIS, EXEMPLIFICADOS PELA VIRGEM:

A DOAÇÃO SILENCIOSA: ASSIM COMO MARIA GUARDAVA TUDO EM SEU CORAÇÃO (Lc 2, 19), MUITAS MÃES SUSTENTAM SEUS LARES NO SILÊNCIO DO SACRIFÍCIO DIÁRIO.

A FORÇA NA ADVERSIDADE: A STABAT MATER (A MÃE DE PÉ JUNTO À CRUZ) REPRESENTA A RESILIÊNCIA DE TANTAS MULHERES QUE ENFRENTAM AS "CRUZES" DE SEUS FILHOS COM DIGNIDADE E FÉ.

A ALEGRIA DO MAGNIFICAT: É A CAPACIDADE DE CELEBRAR A VIDA E A JUSTIÇA, RECONHECENDO QUE DEUS FAZ MARAVILHAS ATRAVÉS DA HUMILDADE (Lc 1, 46-55).

MARIA, COMO MÃE DA HUMANIDADE, ENSINA QUE O AMOR MATERNO É A FORÇA MAIS PRÓXIMA DO AMOR DIVINO QUE EXPERIMENTAMOS NA TERRA. QUE NESTE DIA, CADA MÃE POSSA SE VER REFLETIDA NA TERNURA E NA FORÇA DAQUELA QUE, COM UM SIMPLES "FAÇA-SE", MUDOU O DESTINO DO MUNDO.



Espiritualidade	02
Psicologia	03
Lição de Vida	05
Catequese	06
Palavra do Papa	07



REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:
Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana
Maria Evangelista / Orestes Pereira
FONTE DAS MATÉRIAS
Comunidade Canção Nova
Sites e blogs da Igreja Católica



GESTÃO EMOCIONAL E EMPATIA

GERENCIAR AS PRÓPRIAS EMOÇÕES E INTERPRETAR O UNIVERSO AFETIVO ALHEIO NÃO É APENAS UM DIFERENCIAL SOCIAL, MAS UMA COMPETÊNCIA ESSENCIAL PARA A SAÚDE MENTAL E O SUCESSO PROFISSIONAL. ESSE CONJUNTO DE HABILIDADES, AMPLAMENTE CONHECIDO COMO INTELIGÊNCIA EMOCIONAL (IE), BASEIA-SE NO EQUILÍBRIO ENTRE A RAZÃO E A SENSIBILIDADE.

1. O AUTOGERENCIAMENTO: O DOMÍNIO DE SI: DE ACORDO COM DANIEL GOLEMAN, PSICÓLOGO E AUTOR DO BEST-SELLER INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, O PRIMEIRO PASSO PARA O EQUILÍBRIO É A AUTO-CONSCIÊNCIA. NÃO PODEMOS GERENCIAR O QUE NÃO RECONHECEMOS. GOLEMAN DEFENDE QUE IDENTIFICAR O GATILHO DE UMA EMOÇÃO — SEJA ELA RAIVA, MEDO OU ALEGRIA — PERMITE QUE O INDIVÍDUO SAIA DO “PILOTO AUTOMÁTICO”.

PARA GERENCIAR ESSAS EMOÇÕES, É NECESSÁRIO PRATICAR A AUTORREGULAÇÃO. ISSO NÃO SIGNIFICA REPRIMIR SENTIMENTOS, MAS SIM CANALIZÁ-LOS DE FORMA PRODUTIVA. EM VEZ DE UMA REAÇÃO EXPLOSIVA A UMA CRÍTICA, O INDIVÍDUO EMOCIONALMENTE INTELIGENTE PAUSA, PROCESSA A INFORMAÇÃO E ESCOLHE UMA RESPOSTA FUNDAMENTADA EM SEUS VALORES DE LONGO PRAZO, E NÃO NO IMPULSO MOMENTÂNEO.

2. A EMPATIA: ENTENDENDO O OUTRO: ENTENDER AS EMOÇÕES ALHEIAS EXIGE O QUE MARSHALL ROSENBERG, SISTEM-

ATIZADOR DA COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA (CNV), CHAMA DE ESCUTA EMPÁTICA. PARA ROSENBERG, A EMPATIA VAI ALÉM DE “SE COLOCAR NO LUGAR DO OUTRO”; TRATA-SE DE ESVAZIAR A MENTE E OUVIR AS NECESIDADES E SENTIMENTOS NÃO EXPRESSOS POR TRÁS DAS PALAVRAS.

“A EMPATIA É A PRESENÇA PLENA COM O QUE ESTÁ VIVO NO OUTRO MOMENTO A MOMENTO.” — MARSHALL ROSENBERG

AO OBSERVAR O OUTRO SEM JULGAMENTOS, CONSEGUIMOS IDENTIFICAR QUE, MUITAS VEZES, O COMPORTAMENTO DIFÍCIL DE ALGUÉM É APENAS UMA ESTRATÉGIA TRÁGICA PARA SATISFAZER UMA NECESSIDADE NÃO ATENDIDA.

3. PILARES PRÁTICOS PARA A GESTÃO EMOCIONAL: PARA APLICAR ESSES CONCEITOS NO COTIDIANO, PODEMOS OBSERVAR A ESTRUTURA PROPOSTA POR ESPECIALISTAS NA ÁREA:

PILAR/ AÇÃO PRÁTICA /FOCO

Pilar	Ação Prática	Foco
Nomeação	Identificar exatamente o que está sentindo (ex: "estou frustrado", não apenas "mal").	Autoconsciência
Pausa Estratégica	Utilizar técnicas de respiração ou distanciamento físico antes de reagir.	Autorregulação
Escuta Ativa	Prestar atenção à linguagem corporal e ao tom de voz do interlocutor.	Empatia
Validação	Reconhecer o sentimento do outro, mesmo que você não concorde com a atitude dele.	Habilidades Sociais

GERENCIAR EMOÇÕES É UM TRABALHO CONTÍNUO DE “ALFABETIZAÇÃO EMOCIONAL”. COMO PONTUA O NEUROCIENTISTA ANTÓNIO DAMÁSIO, O SER HUMANO NÃO É UMA MÁQUINA DE PENSAR QUE SENTE, MAS UMA MÁQUINA DE SENTIR QUE PENSA. NOSSAS EMOÇÕES SÃO BÚSSOLAS QUE INDICAM NOSSAS NECESSIDADES.

PORTANTO, ENTENDER A SI MESMO E AO PRÓXIMO NÃO É SOBRE ATINGIR UM ESTADO DE CALMA PERPÉtua, MAS SOBRE DESENVOLVER A RESILIÊNCIA NECESSÁRIA PARA NAVEGAR PELAS TEMPESTADES AFETIVAS COM CONSCIÊNCIA E HUMANIDADE. AO INTEGRAR A VISÃO DE GOLEMAN SOBRE O CONTROLE E A DE ROSENBERG SOBRE A CONEXÃO, TRANSFORMAMOS CONFLITOS EM OPORTUNIDADES DE CRESCIMENTO.



Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Psico oncologia / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LUTADORAS

(92)981336736 / 36258990



Centro de Formação Kairós (CFK) - Nova Evangelização - Santo Rosário: Em Comunhão com a Igreja



ORAÇÕES DE INTERCESSÃO POR MEIO DO SANTO ROSÁRIO

TODO 2º. SÁBADO DE CADA MÊS

LOCAL: CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

HORA: DAS 14 ÀS 17:00

**Venha! Você é convidado a participar conosco!
Traga sua família e amigos!**

CONHECENDO OS SANTOS

SÃO JOSÉ, O OPERÁRIO DE NAZARÉ QUE ENSINA SANTIFICAR O TRABALHO 01 DE MAIO

Em 1955, o Papa Pio XII instituiu a festa de “São José Operário” para dar um protetor aos trabalhadores e um sentido cristão à “festa do trabalho”. Uma vez que todas as nações celebram tal festa em 1º de maio, na presença de mais de 200 mil pessoas na Praça de São Pedro, as quais gritavam alegremente: “Viva Cristo trabalhador, vivam os trabalhadores, viva o Papa!”, o Papa deu aos trabalhadores um protetor e modelo: São José, o operário de Nazaré.

A figura de São José, o humilde e grande artesão de Nazaré, orienta para Cristo, Salvador do homem, Filho de Deus, que participou em tudo da condição humana.

São José, que na Bíblia é reconhecido como um homem justo, é quem revela com sua vida que o Deus que trabalha sem cessar na santificação de Suas obras é o mais desejoso de trabalhos santificados: “Seja qual for o vosso trabalho, fazei-o de

boa vontade, como para o Senhor, e não para os homens, cientes de que recebereis do Senhor a herança como recompensa... O Senhor é Cristo” (Col 3,23-24).

A Igreja “batiza” a festa do trabalho para proclamar o real valor do trabalho, aprovar e bendizer a ação das classes trabalhadoras na luta que, em alguns países, prosseguem para obter maior justiça e liberdade. Fá-lo também para pedir a todos os fiéis que reflitam sobre os ensinamentos do Magistério eclesial nestes últimos anos: Mater et Magistra de João XXIII e Populorum Progressio de Paulo VI, por exemplo..

Nesta “festa do trabalho”, sob o patrocínio de São José Operário, reunimo-nos em assembleia eucarística, sinal de salvação, não para pôr a Eucaristia a serviço de um valor natural, mesmo nobilíssimo, mas porque Deus, que trabalhou na criação, na

qual colaboram os que se tornaram filhos de Deus, se efetiva principalmente pela Eucaristia. A Eucaristia encontra seu lugar numa festa do trabalho, porque esta revela ao mundo técnico o valor sobrenatural de suas buscas e iniciativas.

Minha Oração: “Ó Deus, criador do universo, que destes aos homens a lei do trabalho, concedei-nos, pelo exemplo e a proteção de São José, cumprir as nossas tarefas e alcançar os prêmios prometidos. Amém.”

São José Operário, rogai por nós!



O TRABALHO E A CONSTRUÇÃO DO EU

Muitas vezes, ouvimos que o trabalho é apenas um meio de sobrevivência. No entanto, uma lição valiosa é entender que o trabalho é, acima de tudo, uma ferramenta de autoexpressão. Através dele, você descobre do que é capaz, desenvolve disciplina e transforma o ambiente ao seu redor.

Como sugeria o pensador Khalil Gibran, o trabalho é o “amor tornado visível”. Quando você se dedica a uma tarefa — seja um estudo, um projeto artístico ou uma função técnica — você está imprimindo sua identidade no mundo. O esforço não serve apenas para pagar contas, mas para construir a sua dignidade e o senso de utilidade. É no “fazer” que descobrimos quem somos.

A Cooperação: Ninguém Navega Sozinho - Vivemos em uma era que exalta o individualismo, mas a verdade é que nenhuma grande catedral foi erguida por um homem só. A cooperação mútua é o que nos torna verdadeiramente humanos.

Entender a importância do outro não é um sinal de fraqueza, mas de inteligência estratégica. O biólogo Lynn Margulis revolucionou a ciência ao demonstrar que a evolução da vida não ocorreu apenas pela competição, mas principalmente pela simbiose — a colaboração entre diferentes organismos para um objetivo comum..

Na prática, isso significa que: Seu talento ganha força quando somado à habilidade de um colega.

A escuta atenta vale tanto quanto uma boa ideia. O sucesso compartilhado é mais duradouro do que a vitória isolada.

Refletindo: Não tenha medo de começar por baixo ou

de errar. O erro faz parte do processo de aprendizagem do trabalho. Mas, acima de tudo, nunca subestime o poder de uma rede de apoio. O mundo não espera que você seja um herói solitário; ele espera que você seja alguém capaz de estender a mão e de aceitar uma mão estendida.

O trabalho lhe dará o seu lugar no mundo, mas a cooperação garantirá que você nunca se sinta sozinho nele. Construa sua carreira com esforço, mas sustente sua vida com parcerias.



SALÃO VISUAL UNISSEX
 Promoções Especiais /2020: Cortes Masculino 10 reais, Corte Feminino Simples 25 reais, Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...
 Manicure pé e mãos 25 reais,
 Sombriçinha de henna 25 reais, simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!
 Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz
 Fones: 992934393 / 98825-7038



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
 Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
 Rua Itaeté, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



Por apenas 10 reais
Luzia: 992064364
Consulte o Preço Atual!

A Espera Fiel Pela Promessa do Espírito Santo

O Espírito Santo: a promessa do Pai para os discípulos: Depois da Ascensão de Jesus Cristo aos Céus (cf. Lc 24, 51), os discípulos viveram a expectativa do cumprimento da promessa, da vinda do Espírito Santo, Prometido do Pai (cf. Lc 24, 49). Porém, essa expectativa se deu juntamente com as dúvidas, os medos, as angústias dos discípulos. Talvez, hoje, vivamos muitas dúvidas em relação à nossa fé em Jesus Cristo e na Igreja. Ou ainda tenhamos muitos medos e angústias, que nos deixam por vezes sem saber o que fazer. Se essa é a nossa situação, Jesus nos apresenta, na Palavra de Deus, duas recomendações preciosas:

1. Permanecer na cidade: a fidelidade na espera: A primeira recomendação que o Ressuscitado nos dá é permanecer na cidade (cf. Lc 24, 49), como fizeram os discípulos, que voltaram para Jerusalém com grande alegria e permaneceram no templo, louvando e bendizendo a Deus (cf. Lc 24, 52-53). Os discípulos acolheram com fé a promessa do Espírito Santo (cf. Lc 24, 49), por isso voltaram alegres, louvaram e bendizeram a Deus, apesar das incertezas (cf. At 1, 6). O permanecer na cidade vivido pelos discípulos significa es-

perar o cumprimento das promessas de Deus.

Os discípulos permaneceram reunidos, esperaram o cumprimento das promessas sem saber como se daria tudo que Jesus lhes havia dito. Às dúvidas dos discípulos, Jesus disse: "Não vos pertence a vós saber os tempos nem os momentos que o Pai fixou em seu poder" (At 1, 7). Como os primeiros seguidores de Cristo, se vivemos momentos de dúvidas, de incertezas em nossas vidas, reconheçamos que não cabe a nós determinar os tempos e os momentos da realização das promessas de Deus em nossas vidas. Sejamos obedientes como os discípulos e espere-mos a realização dos desígnios de Deus.

2. A perseverança na oração em comunidade: A segunda recomendação do Mestre está implícita na primeira. Jesus disse para os discípulos permanecerem em Jerusalém, pois sabia que eles ficariam reunidos no Cenáculo, onde eles costumavam estar (cf. At 1, 13). Os onze se reuniram às mulheres que acompanhavam Jesus, entre elas a Virgem Maria, e permaneceram em comum oração (cf. At 1, 14). Ainda que cheios de medos, inseguranças, eles permaneceram fiéis, uni-

dos em perseverante oração, à espera do cumprimento da promessa de Jesus, do envio do Espírito Santo, do Prometido do Pai (cf. Lc 24, 49). Como aqueles homens e mulheres, somos chamados a esperar o cumprimento das promessas de Deus em nossas vidas, unidos em comunidade, perseverantes na oração.

A certeza do cumprimento das promessas de Deus: Deus cumpre as suas promessas. Como Ele enviou o Espírito Santo sobre os discípulos em Pentecostes, Ele também cumprirá suas promessas a nosso respeito. Porém, como os primeiros discípulos, precisamos fazer a nossa parte. Esperemos com fé o cumprimento das promessas de Deus em nossas vidas. Nos unamos a Nossa Senhora em oração, em nossa comunidade e em nossa família. Deus ouve as nossas orações, por isso rezemos com fé, principalmente em nossa comunidade, pois nela se realizam as suas promessas.

Padre Natalino Ueda - Arquidiocese de Cuiabá-MT



SVI Instalações
Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 anos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.



Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont
, 495 Nossa Senhora
das Graças



PALAVRADO PAPA



EXERCÍCIOS ESPIRITUAIS: DAR GLÓRIA A DEUS É A MISSÃO PRINCIPAL NA IGREJA, O RESTO VEM DEPOIS

São Bernardo escreveu um tratado dedicado especificamente à “Consideração”. Foi um best-seller, com uma difusão maior do que qualquer outra de suas obras. Isso pode parecer estranho, já que o texto é essencialmente uma carta dirigida a um homem específico numa posição singular. Ele a escreveu para um confrade, um monge italiano chamado Bernardo dei Paganelli que foi ordenado sacerdote em Pisa e depois, ingressou em Clairvaux em 1138. Em 1145, Paganelli tornou-se o Papa Eugênio III. A contemplação ocupa-se de verdades já conhecidas. A consideração procura a verdade nos assuntos humanos contingentes, onde pode ser difícil percebê-la. Pode ser definida como “o pensamento inteiramente voltado, ou a tensão da alma, em busca da verdade”.

Considerando os problemas da Igreja, Bernardo não oferece soluções institucionais, mas aconselha Eugênio a cercar-se de pessoas boas: quanto melhor forem administrados os escritórios centrais da Igreja, maior será o benefício para a Igreja em todo o mundo.

As qualidades que Bernardo lhe pede para buscar e cultivar são válidas em todos os tempos: são necessários colaboradores que sejam “de comprovada integridade, dispostos a obedecer, pacientes e mansos; [...] de firme fé católica, fiéis em seu ministério; amantes da harmonia, da paz e da unidade; [...] prudentes no conselho, [...] astutos na administração, [...] modestos na fala”.

Tais pessoas “amam e apreciam a oração e depositam nela sua esperança mais do que em sua própria sabedoria ou trabalho; sua entrada é discreta, sua despedida sem pompa”.

Na medida em que a Igreja age nesses termos, ela refletirá a organização das hierarquias angélicas. Qualquer pessoa que a considere verá imediatamente sua missão principal: dar glória a Deus.

Para considerar corretamente as necessidades terrenas, devemos buscar, por meio delas, o que está acima. Isso não é, diz Bernardo a Eugênio, de modo algum “ir para o exílio: considerar dessa maneira é retornar à pátria”.

Bernardo se pergunta: o que é Deus? Vontade onipotente, virtude benevolente, razão imutável. Deus é “suprema bem-aventurança” que, por amor, deseja compartilhar sua divindade conosco. Ele nos criou para desejá-lo, nos expande para recebê-lo, nos justifica para merecê-lo. Ele nos guia na justiça, nos molda na benevolência, nos ilumina com o conhecimento e nos preserva para a imortalidade.

Independentemente de todas as outras obrigações que os prelados possam ter, e são muitas, essas realidades devem ser consideradas em primeiro lugar. Assim, sua consideração sobre assuntos práticos será também iluminada, ordenada, abençoada e fecunda.

Um prelado, segundo Bernardo, deve haver princípios, deve ser santo e austero, mas também deve ser amigo do Esposo e se alegrar em compartilhar essa amizade com os outros.

Agostinho frequentemente descreve o ofício episcopal como uma sarcina, o pacote de um legionário. É uma imagem um tanto brutal, concebida por alguém familiarizado com a desolação e o medo das campanhas no deserto do Norte da África. Agostinho, contudo, continua a improvisar sobre o tema que ele mesmo estabeleceu. Embora o fardo pastoral pareça assustador, ele só o é se não conseguimos ver quem coloca esse fardo sobre os ombros. Pois nada mais é do que uma participação no doce jugo do próprio Cristo, que nos faz descobrir que a cruz que nos foi confiada é luminosa e leve, e que poder compartilhá-la é uma fonte de alegria.



O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D’almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
 Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
 Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



Contato: (92) 98823-9221 (JOVAN)
 email: grafprint.am@gmail.com
GRAFPRINT.AM



AS MIL MISERICÓRDIAS

Jesus, eu confio em Vós!

VAMOS JUNTOS, REZAR POR NOSSAS NECESSIDADE

CAFÉ DA MANHÃ PARTILHADO

Todo 1º. DOMINGO DE CADA MÊS

INÍCIO: 08HS

LOCAL: ASSOCIAÇÃO KAIRÓS
AV. 7 DE SETEMBRO, 2165 - CENTRO

VENHA PARTICIPAR CONOSCO!
REAVIVAMENTO DA FÉ

TODO 3o. DOMINGO DE CADA MÊS

LOCAL: Centro de Formação Kairós

Início: às 8:00 h

Término: às 12:00 h

Endereço: Av. Sete de Setembro. 2165 - Centro

Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a realizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

COLABORE COM ESTA OBRA!

ASSOCIAÇÃO KAIRÓS

HOMEPAGE: <http://associacaokairos.org.br/>

ENDEREÇO: AV. 7 DE SETEMBRO 2165, CENTRO

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715

Conta Corrente: 4071-1

ENTRE EM CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO

CELULAR:

(92)991144169 (Everaldo) / (92) 991734950 (Mara)

Estamos Fundada há mais de 37 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!

DIA 17 DE MAIO
REAVIVAMENTO E (SORTEIO:
EVENTO FINANCEIRO PARA
AJUDAR NA REFORMA DO CEN-
TRO DE FORMAÇÃO KAIRÓS)

CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

VENHA FAZER PARTE SENDO UM FORMADOR DE EVANGELIZADORES



A photograph of a diverse group of people sitting around a table, engaged in a study session. They are looking at books and talking to each other.

- Início: 28 de Março
Término: 29 de Agosto
(Segundo e quarto sábado de cada mês)
- Horário: 14H às 16 horas
- Local: Centro de Formação Kairós
Av. 7 de setembro Nº 2165 - Centro
- Taxa de inscrição: \$ 10,00



SOMOS ESPECIALIZADOS EM SERVIÇOS DE FUNILARIA, LANTERNAGEM E PINTURA DE VEÍCULOS LEVES E PESADOS.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é "Se você pensa pode ser feito"!
Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site <https://nattivus.com.br>

Logo for 'Tacacá da Tia Socorro' featuring a stylized 'S' inside a gear-like shape. Below the logo, the name 'Tacacá da Tia Socorro' is written in a large, bold, black font. Underneath, a green banner contains the text '100% DELICIOSO!!!' and a blue banner contains 'Você Encontra na Praça da Ponta Negra'.



Máquinas de costura é aqui!

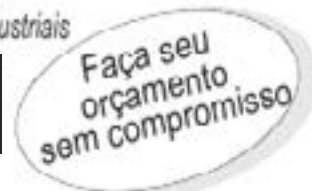
Disponos de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas



CENTRO DE FORMAÇÃO KAIROS

Vem aí o Curso MARIA: CARTA DE CRISTO - EESA KAIROS



Objetivo: Descobrir o papel de Maria no Plano de salvação e sua missão como espelho da Igreja.

Enfoque: Maria é uma carta de Cristo, que vamos receber, ler e responder.

PROGRAME-SE!

25 À 28 de Junho



**ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIROS**



A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES

LIGUE: 991734950 / 991144169 / 36332147

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

ENVIE AS NOTÍCIAS DE SEU GRUPO DE EVANGELIZAÇÃO OU DE SUA PARÓQUIA. ENVIE TAMBÉM AS FOTOGRAFIAS DE SEUS EVENTOS PARA RISOLEYDE@GMAIL.COM E PROPAGUE AQUI NO JORNAL KAIROS O QUE SUA COMUNIDADE ESTÁ FAZENDO.