Jornal
KAIRÓS
Tempo Favorável da Graça - Uma Publicação Mensal do Centro de Formação Kairós
Manaus Outubro 2026 / Ano XL

SOMOS EVANGELIZADORES: SOMOS MISSIONÁRIOS







CFK RETIRO ESPIRITUAL - EVANGELIZAR É PRECISO







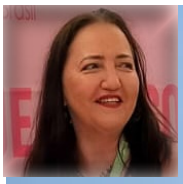


Espiritualidade 02
Psicologia 03
Lição de Vida 05
Catequese 06
Palavra do Papa 07

Jornal KAIRÓS

REDAÇÃO / LAYOUT:
risoleyde@gmail.com

COLABORADORES:
Risoleyde Matos / Dulcilene Pinheiro / Ana Maria Evangelista / Orestes Pereira
FONTE DAS MATÉRIAS
Comunidade Canção Nova
Sites e blogs da Igreja Católica



O Espelho Digital: Quem Você Vê Quando Olha Pra Tela?

Você já reparou como passamos horas limpando nossa imagem nas redes sociais? Escolhemos o melhor ângulo, aplicamos filtros e postamos apenas os momentos felizes. Mas o que acontece quando a nossa vida real não é tão perfeita quanto o nosso perfil? Para entender esse comportamento atual, precisamos de dois grandes pensadores da psicologia: Sigmund Freud e Jacques Lacan.

Em seu livro "O Estágio do Espelho como Formador da Função do Eu" (1949), o psicanalista francês Jacques Lacan explica que, quando somos bebês, nos olhamos no espelho e vemos uma imagem inteira e perfeita. Nós nos apaixonamos por essa imagem, mas ela é uma ilusão, pois, por dentro, ainda somos desorganizados e cheios de inseguranças. Hoje, o nosso espelho é a tela do celular. O feed do Instagram ou do TikTok é onde criamos o nosso "Eu Ideal" — aquela versão de nós que nunca falha, que está sempre bonita e viajando.

O problema é que ninguém é perfeito o tempo todo. Quando a nossa realidade bate à porta (tristeza, tédio ou erros), aquela imagem linda do celular trinca. É aí que entra o conceito de Projeção, criado por Sigmund Freud e detalhado no livro "Os Mecanismos de Defesa" (escrito por sua filha, Anna Freud, que organizou os estudos do pai). A projeção é um truque da nossa mente: quando não aceitamos nossos próprios defeitos, medos ou fraquezas, nós os "jogamos" em cima dos outros.

Na internet, o espelho (Lacan) e a projeção (Freud) se encontram todos os dias. Para proteger a ilusão de que somos perfeitos, atacamos os outros. Se alguém erra publicamente, nós criticamos com fúria (a cultura do cancelamento). No fundo, muitas vezes estamos projetando no outro a nossa própria incapacidade de lidar com os nossos erros. Julgamos a futilidade, a inveja ou a raiva alheia porque é mais fácil apontar o dedo para a tela do que olhar para dentro de nós mesmos.

Redes sociais são ferramentas incríveis, mas funcionam como espelhos mágicos. Elas nos mostram quem gostaríamos de ser, mas nos afastam de quem realmente somos. O verdadeiro amadurecimento começa quando deixamos de projetar nossas sombras nos outros e passamos a aceitar a nossa própria e humana imperfeição.

Aceitar nossas imperfeições é um grande passo em nossa saúde mental, e até mesmo física, social e espiritual.



Risoleyde Matos: Psicóloga, Mestre em Psicologia, Mestre em Direito Ambiental, Mestre em Ciência Jurídica / Especialista em Psico oncologia / Especialista em Saúde Mental e Gerontologia / Especialista em Dependência Química / Especialista em Psicologia do Aconselhamento / Especialista em Psicologia Pastoral / Especialista em Ciência Política / Especialista em Pedagogia Empresarial

MT REFRIGERAÇÃO
SERVIÇOS EM CONDICIONADORES DE AR E LAVADORAS
(92)981336736 /36258990
MÁRCIO
Komeco Midea Samsung LG

Centro de Formação Kairós (CFK) - Nova Evangelização - Santo Rosário: Em Comunhão com a Igreja



ORAÇÕES DE INTERCESSÃO POR MEIO DO SANTO ROSÁRIO

TODO 2º. SÁBADO DE CADA MÊS

LOCAL: CENTRO DE FORMAÇÃO KAIRÓS

HORA: DAS 14 ÀS 17:00

Venha! Você é convidado a participar conosco! Traga sua família e amigos!

CONHECENDO OS SANTOS

SANTA TERESINHA DO MENINO JESUS : NÃO QUERO SER SANTA PELA METADE: ESCOLHO TUDO
01 de Outubro

Nascida em Alençon (França) em 1873 e falecida com apenas 24 anos em 1897, Teresa Martin cresceu em uma família católica e abastada, sendo a caçula entre as irmãs que também seguiriam a vida religiosa. Embora pareça ter sido santa desde a infância, sua trajetória foi marcada por profundos sofrimentos: a perda precoce da mãe, a separação das irmãs que foram para o Carmelo, o adoecimento psiquiátrico do pai e, por fim, a tuberculose. Aos 10 anos, curou-se de uma forte depressão após vivenciar o "sorriso de Nossa Senhora", e aos 13 viveu uma conversão no Natal que transformou sua espiritualidade.

Com autorização especial do Papa Leão XIII, entrou no Mosteiro das Carmelitas em Lisieux aos 15 anos. Apesar do desejo de ser missionária nos cinco continentes, compreendeu que sua vocação era "ser o amor no coração da Igreja", oferecendo orações e pequenos sacrifícios pelos sacerdotes e pela conversão das almas — o que levou o Papa Pio XI a declará-la padroeira universal das missões.

Santa Teresinha revolucionou a espiritualidade católica ao criar a "pequena via" ou infância espiritual. Inspirada na relação de confiança com seu pai terreno, ela via Deus como um Pai extremamente misericordioso. Em vez de buscar grandes obras ou acumular méritos, propunha a pequenez, a humildade e o abandono cego nos braços divinos, amando a Deus e ao próximo nas coisas ordinárias do cotidiano.

Em seu leito de morte, professou suas últimas palavras: "Meu Deus, amo-Vos!". A publicação de suas memórias (História de uma Alma) espalhou sua devoção pelo mundo, cumprindo a promessa de fazer chover rosas de graças. Canonizada em 1925 e proclamada Doutora da Igreja por São João Paulo II em 1997, Santa Teresinha permanece como o maior testemunho de que a simplicidade e a caridade são o caminho mais curto para a santidade.

Minha Oração: "Ó querida santinha da simplicidade e da infância, ensinai-nos a amar Jesus em nosso cotidiano, naquilo que é mais simples e ordinário. Ajudai-nos, também, a viver a vida com toda a gratuidade que é própria do amor. Pela tua intercessão, seremos o amor na Igreja. Amém!"

As Penas ao Vento

Certa vez, uma mulher espalhou na vila o boato de que a padeira do lugar adulterava a farinha com gesso para lucrar mais. O rumor cresceu tanto que ninguém mais comprava na padaria, e a honesta comerciante faliu, perdendo o sustento de sua família.

Tempos depois, a verdade veio à tona e provou-se que a farinha era pura. Arrependida do mal que causara, a mulher procurou o sábio da aldeia em busca de perdão e disse:

— Foi apenas um comentário sem pensar, não imaginei que destruiria a vida dela...

O sábio, então, entregou-lhe um travesseiro de penas e ordenou:

— Suba ao topo da colina, rasgue este travesseiro e solte todas as penas ao ar. Depois, volte aqui.

A mulher assim o fez. Quando retornou, o sábio completou:

— Agora, volte pela vila e recolha cada uma das penas que você soltou.

— Mas isso é impossível! — respondeu a mulher. — O vento já as soprou para todos os cantos, jamais saberei onde foram parar.

O sábio, olhando-a nos olhos, concluiu:

— Da mesma forma, uma palavra impensada espalha-se pelo vento da fofoca e destrói a honra de alguém. Depois



de dita, nem todo o arrependimento do mundo consegue recolher o mal que foi semeado.

Se não puder edificar com as palavras, prefira o silêncio. Guardar a língua é o primeiro passo para guardar o coração.



SALÃO VISUAL UNISSEX

Promoções Especiais /2020: Cortes Masculino 10 reais, Corte Feminino Simples 25 reais, Coloração, alisamento, descoloração, neutralização...
Manicura pé e mãos 25 reais,
Sombracelha de henna 25 reais, simples 10 reais. Escova +hidratação 50 reais. obs: somente no dinheiro. Aproveite!
Rua Dr. Edson No. 31 - Zumbi - Nova Luz
Fones: 992934393 / 98825-7038

Tapajós TECIDOS

O Melhor do mundo da moda, você só vai encontrar aqui na Tapajós Tecidos

ÚNICA COMO VOCÊ

O melhor da moda, você encontra aqui na Tapajós Tecidos

Rua Lobo D'almada, N° 129 – Centro (92) 3215-8610 / 3215-8611
Av. Leopoldo Peres, N° 865 - Educandos (92) 3624-5200
Rua Itaetê, N° 92 - Mutirão (92) 3214 6030 / 32146031



RETIRO ESPIRITUAL KAIRÓS 2026



SV Instalações Ltda

Só quem tem tradição oferece variedades em materiais para sua construção. A SVI dispõe de uma linha de produtos com mais de 26 mil itens dos melhores fornecedores nacionais e importados. São mais de 15 nos de mercado, trazendo soluções em materiais para instalações industriais, comerciais e residenciais na região.

Fone: (92) 2123-4411
sv@svi-am.com.br
Rua Santos Dumont , 495 Nossa Senhora das Graças




PALAVRA DO PAPA



PERDÃO É RESPOSTA A UM MUNDO MARCADO PELA VIOLÊNCIA

A Santa Missa celebrada na Catedral de Santo Estêvão, em Metz, foi o último compromisso do Papa Leão XIV na França antes da cerimônia de despedida e do retorno ao Vaticano. Na homilia, o Pontífice recordou a história da região, marcada pelo encontro entre povos e também por conflitos, e afirmou que, naquela terra que já foi uma "fronteira dolorosa" na Europa, a promessa de Deus ressoa hoje "com uma força singular".

Deserto, jardim e casa: Ao comentar a primeira leitura (cf. Is 32,15-18), Leão XIV destacou que o profeta Isaías apresenta a vinda do Reino de Deus a partir de três elementos — direito, justiça e paz — representados pelas imagens do deserto, do jardim e da casa.

"No deserto, lugar de sobriedade e silêncio, instaura-se o direito, ou seja, a lei que ajuda o homem a avançar no caminho do bem", afirmou. Segundo o Papa, a imagem recorda a importância do essencial e da simplicidade, que ajudam a atribuir o justo valor às coisas.

A segunda imagem é a do jardim, onde reina a justiça. Se o deserto representa o essencial, explicou, o jardim remete à beleza e aos frutos de uma vida reta, que permite à pessoa realizar-se plenamente segundo os desígnios de Deus.

Já a casa representa a paz e exige a participação humana. "Assim, a paz, que é um dom de Deus, exige uma resposta por parte dos homens, num esforço partilhado", observou. Mais do que uma construção de pedras, acrescentou, a casa é lugar de presença e amor, recordando que a concórdia se constrói na caridade, na partilha e no perdão.

Perdão diante da violência: Leão XIV citou o Evangelho ao afirmar que, diante de um mundo marcado pela violência, manipulação e arrogância, Jesus mostra como transformar o deserto em oásis, cultivar jardins e construir casas. O caminho indicado por Cristo passa pelo perdão, pela misericórdia e pela magnanimidade.

"Para alguns, estas palavras podem parecer um sinal de fraqueza, ou talvez uma rendição diante do mal; mas, na verdade, não é assim", ressaltou. Dirigindo-se aos habitantes de uma região marcada no passado por conflitos, acrescentou: "Sabeis bem que não é verdade que quem se vinga é mais forte do que quem perdoa".

Citando a história de Metz e do Mosela, o Papa destacou que a região mostra que a reconciliação é possível quando há coragem para romper a cadeia do ressentimento. Diante da injustiça, ressaltou, o caminho de salvação passa pelo amor que cuida do outro e procura oferecer confiança, mesmo diante de comportamentos difíceis de aceitar.

Raízes espirituais da Europa: Ao recordar Santo Agostinho, o Pontífice afirmou que a paz entre os homens pressupõe que cada pessoa reconheça e respeite a dignidade do outro. Leão XIV relacionou essa visão às raízes espirituais e morais da Europa, construídas também pela contribuição de homens e mulheres que viveram e transmitiram o Evangelho.

Entre os princípios herdados dessa tradição, citou a primazia da pessoa, o caráter sagrado e inviolável da vida humana em todas as suas fases e circunstâncias, a liberdade, a importância da família, a atenção aos pobres, o acolhimento dos estrangeiros e o respeito pelos idosos.

"Harmonia das diferenças": O Papa também tomou a Catedral de Santo Estêvão como imagem dessa vocação. Conhecida como Lanterne du Bon Dieu ("Lanterna do Bom Deus") pela extensão de seus vitrais, a igreja reúne obras de diferentes períodos, entre elas as de Marc Chagall. Para o Santo Padre, a presença das obras do pintor judeu faz da Catedral um símbolo de diálogo ecumênico e inter-religioso.

"A luz do Senhor não apaga as especificidades, mas une histórias e culturas diversas num único e maravilhoso mosaico de paz", afirmou. A partir dessa imagem, o Pontífice ressaltou que "o futuro da Europa não reside na uniformidade, mas na harmonia das diferenças".

Ao concluir sua homilia, Leão XIV manifestou o desejo de que a comunidade de Metz seja "um farol de esperança" para o país, para a Europa e para o mundo.









Atos de Misericórdia: Uma Obra Evangelizadora e Social

Trabalhamos evangelizando em diversas comunidades na cidade de Manaus. Fazemos campanhas de formações e capacitações para auxiliar essas comunidades.

Assim, precisamos de seu apoio para continuar a relizar esta obra.

Você também é nosso convidado a fazer parte desta obra evangelizadora e ser um evangelizador.

Faça conosco os cursos que temos e trabalhe como multiplicador deste projeto.

Colabore Com Esta Obra!

Associação Kairós

Homepage: http://associacaokairos.org.br/

Endereço: Av. 7 de Setembro 2165, Centro

Você Pode Contribuir através de depósito bancário:

Banco: Bradesco (237) / Agência: 3715

Conta Corrente: 4071-1

Entre em contato conosco através do celular:

(92)991144169 (Everaldo) / (92) 991734950 (Mara)

Estamos Fundada há mais de 37 anos

Agradecemos sua colaboração. Deus vos abençoe sempre!

Dia 18 de Outubro Reavivamento e (Sorteio: Evento financeiro Para Ajudar na Reforma do Centro de Formação Kairós)

Centro de Formação Kairós

Momentos do Retiro Espiritual CFK 2026





NATTIVU'S
CONSULTORIA E SERVIÇOS EMPRESARIAIS

Somos especializados em serviços de funilaria, lanternagem e pintura de veículos leves e pesados.

Temos parceiros nas áreas de estruturas metálicas, serralheria, telhados entre outros; temos serviços de fibra, capotas.

Nosso lema é "**Se você pensa pode ser feito"!**

Nosso interesse é a satisfação de nossos clientes.

Acesse o site https://nattivus.com.br

Tacacá da Tia Socorro

100% DELICIOSO!!!

Você Encontra na Praça da Ponta Negra

limaq

Máquinas de costura é aqui!

Dispomos de grande variedades em máquinas de costura domésticas e industriais

Adquira uma de nossas máquinas e comece seu empreendimento com sucesso!

Trabalhamos c/ bordados, pinturas, consertos de máquinas de costura.

Rua Maués, 802 - Cachoeirinha - Fones: 3233.4595 / 3232.5779 - Fax: 3233.7661

E-mail: limaq@osite.com.br - Manaus - Amazonas

Faça seu orçamento sem compromisso

Centro de Formação Kairós

Evangelizadores SIM ! SOMOS MISSIONÁRIOS

EVANGELIZAR É PRECISO!



ARQUIDIOCESE DE MANAUS
MOVIMENTO NOVA EVANGELIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO KAIRÓS

A PAZ DE CRISTO ESTEJA CONTIGO!

NOSSO JORNAL ON LINE É UM MEIO DE
COMUNICAÇÃO PARA DIVULGAR NOSSO SERVIÇO DE EVANGELIZAÇÃO!
VENHA FAZER PARTE CONOSCO - DIVULGUE SUA EMPRESA NESTE ESPAÇO.
NOSSA MANUTENÇÃO DEPENDE DE NOSSOS COLABORADORES
LIGUE: 991734950 / 991144169 / 36332147

Informe-se Como Participar!

Entre em CONTATO CONOSCO

Envie as notícias de seu grupo de evangelização ou de sua paróquia. Envie também as fotografias de seus eventos para risoleyde@gmail.com e propague aqui no Jornal Kairós o que sua comunidade está fazendo.